



# **JIU-JITSU BRESILIEN**

**Pour les ENFANTS à partir de 6 ans**

**\* \* \***

**A LA BASTIDE DES JOURDANS**  
**Le Mercredi de 16h15 à 17h15**

**\* \* \***

**« N'hésitez pas à amener votre enfant.  
En effet, en plus d'apprendre à se défendre,  
il développera de la confiance en lui,  
du courage, apprendra la discipline,  
le respect, ainsi qu'à parfaitement se mouvoir  
(*bien mieux que la plupart des adultes*)  
grâce à des jeux et des exercices ludiques! »**

**Contact : [clemotdenis@gmail.com](mailto:clemotdenis@gmail.com) - Tél : 04 90 77 86 40**