



CALENDRIER des RANDONNEES - 4ème TRIMESTRE 2019

JOURS	NOMS	KMS	DENIV	DUREE			Kms A/R	€	Hor. Dépt°
14-sept	MARSEILLE GR 2013 Le FRIOUL <i>(La traversée se fera, si la Météo le permet)</i>	12	150	5h	X	0h55	137	18 *11	7h45 départ * bateau à 12h20
21-sept	PEYPIN autour de sa Campagne	9	202	2h30	x	0	0	0	9h00
28 sept.	La MOTTE à l'Etang de la Bonde	9,5	164	2h30	x	0h10	20	0	9h00
05-oct	RELACHE								
12-oct	VITROLLES - Pkg Aire des Mascos	8,5	350	3h	x	0h10	16	0	14h
19-oct	CASTELLET à AURIBEAU par la piste verte	11	441	3h15	X	0h30	58	0	14h
26-oct	Les CRETES de LURE <i>(Parking à la Station)</i>	13	725	5h00	XX	1h05	57	12	8h30
02-nov	RELACHE								
09-nov	FONT JOYEUSE à la Bastide du Bois	11	365	3h15	x	0h08	10	0	14h
16-nov	MIRABEAU - les Rives de La Durance	11	123	3h	x	0h20	30	0	14h
23-nov	Le MOURRE NÈGRE	16	880	5h00	XXX	0h15	25	0	8h45
30-nov	RELACHE								
07-déc	Rando du TELETHON	10	300	2h30	x	0	0	0	14h
14-déc	GRAMBOIS au Jas de Berthet	10	291	2h30	x	0h08	10	0	14h
21-déc	La BASTIDONE à travers les Vignes	10	205	2h30	x	0h15	26	0	14h
28-déc	VACANCES de NOEL								
x 0 à 350m	Rando très facile : pas ou peu de dénivelé très beau sentier - jusqu'à 10 km								
X 350/500m	Rando facile : peu de dénivelé jusqu'à 500 m , bon sentier - 11/13 km								
XX 500/700m	Rando moyenne : dénivelé 500/700 m , ou longue 13/15 Km , ou sentiers pierreux.								
XXX 700m/+	Rando difficile : GROS dénivelé 700/800 m/+ ou longue 15 km/+ ou technique, ou précipice								
RDV	A la S.P - 14h00 ou 13h30 selon les trajets en voiture, ou, le matin à partir de Mai - 8h00								
Contacts	Eve : 06 77 98 48 50 / Bruno : 06 63 96 00 36 / Raymond : 06 70 12 09 39								
INFO : Les sorties peuvent être annulées ou modifiées en raisons des intempéries : pluie, neige, fort Mistral, ou, selon la disponibilité des organisateurs. Vous serez alors prévenu par @ et SMS .									