



CALENDRIER des RANDONNEES - ANNEE 2019 - 2020

JOURS	LIEUX	KMS	DENIV.	DUREE			Kms A/R	€	Hor. Dépt°
04-janv	MONTFURON à VILLEMUS	8	233	2h15	x	0h15	20	0	14h
11-janv	Hameau des DONES à VITROLLES	10,5	364	3h	x	0h05	10	0	14h
18-janv	RELACHE								
25-janv	St MARTIN les EAUX	10,5	418	3h15	X	0h25	37	0	14h
07 08 09 Fév.	Week-End RAQUETTES SUPER DEVOLUY	10 à 12	300/450	5h00	XX	2h16	147	42	Vend AM
15-févr	BEAUMONT St Gervais au Jas du Trough	9,5	260	2h45	x	0h10	18	0	14h
22-févr	RELACHE								
29 févr	Le MUR de la PESTE	15	485	4h30	XX	1h05	115	12	8h
07-mars	LOURMARIN	12	600	3h45	XX	0h30	55	0	14h
14-mars	Les 4 HAMEAUX (les Furets, Les Roux, Font Joyeuse, Belle Etoile)	10	229	2h45	x	0h08	16	0	14h
21-mars	RELACHE								
28-mars	Les BAUX de PROVENCE	13	403	4h	X	1h40	170	18	7h30
04-avr	VAUGINES	12	589	3h45	X	0h25	44	0	14h
11-avr	Lundi Pâques - MONJUSTIN/Domaine de Marembrené	9	305	2h30	x	0h15	20	0	14h
18-avr	RELACHE								
25-avr	DAUPHIN	12,5	524	3h45	X				14h
02-mai	Week 1er Mai - La BDJ - Les Canards, Bagne Lèbre	9	315	2h30	x	0	0	0	8h45
09-mai	Week 8 Mai - La BDJ - Pont de St Pierre/Verrerie	11	480	3h15	X	0	0	0	8h45
16-mai	RELACHE								
23-mai	Les GORGES du VERDON 8h45 / départ du Point Sublime en Bus 15km / 20 mn jusqu'au Chalet de la Maline	16	807	6h	XXX	1h40	186	18	6h15
30-mai	Week Pentecôte - La BDJ - Crêtes de la Sarrière	10	304	2h45	x	0	0	0	8h45
05 06 07 Juin	Week-End AGAY/ St RAPHAEL	12 à 14	175	3h30	X	2h15	340	60	Vend AM
13-juin	RELACHE								
20-juin	La BDJ - Pied Gros /Le Deven	10	284	2h30	x	0	0	0	8h45
27-juin	La BDJ - Che. Terre de Garre (Ancienne Pizzeria)	10	430	3h	X	0	0	0	8h45
x 0 à 350m	Rando très facile : pas ou peu de dénivelé très beau sentier - jusqu'à 10 km								
X 350/500m	Rando facile : peu de dénivelé jusqu'à 500 m , bon sentier - 11/13 km								
XX 500/700m	Rando moyenne : dénivelé 500/700 m , ou longue 13/14 Km , ou sentiers pierreux.								
XXX 700m/+	Rando difficile : GROS dénivelé 700/800 m/+ ou longue 15 km/+ et, ou technique, ou précipice								
RDV	A la S.P - 14h00 ou 13h30 selon les trajets en voiture. Le matin à partir de Mai - 8h45								
Contacts	Eve : 06 77 98 48 50 / Bruno : 06 63 96 00 36 / Raymond : 06 70 12 09 39								

A SAVOIR : Les sorties peuvent être annulées ou modifiées en raisons des intempéries : pluie, neige, fort Mistral, ou, selon la disponibilité des organisateurs!... Vous serez alors prévenu par @ et SMS.