



LES FOYERS RURAUX

pour un monde rural vivant !



FOYER RURAL BASTIDE DES JOURDANS

ADHESIONS ANNUELLES - 2022/2023 : Individuelle/15€ - Familiale/25€

Cours	Tarif annuel en €	Jours	Horaires	Respons. Activités	Tél.	@	Lieux RDV
ACTIVITES ENFANTS							
Jujitsu Brésilien	110 €	Mercredi	16h15-17h15	D. Clémot A. Raymond	04 90 77 86 40 04 90 77 84 93	clemotdenis@gmail.com pianneraymond@hotmail.fr	S.P
ACTIVITES ADULTES							
Astronomie	25	Vendredi	21h	P. Sogorb	06 79 62 18 01	luberonsudastro@gmail.com	Dumas
Atelier Photos	0	Mardi mensuel	20h-21h30	C. Paget	06 13 32 89 69	colette.paget@yahoo.fr	Dumas
Cross Training et gym Form	1 cours 130€ 2 cours 160€ 3 cours 190€	Lundi	18h30-19h30	D. Clémot	04 90 77 86 40	clemotdenis@gmail.com	S.P
Pilates		Mardi	19h-20h				S.P
		Mercredi	9h15-10h15				S.P
Dessin & Modelage	0	Mercredi 1 sem. /2	13h45-16h 13h45-18h	M.H De Luna	06 61 55 74 19	m.deluna49@gmail.cil	S.Oliviers
Sport santé	1 cours 70€	Jeudi	10h-11h	D. Clémot	04 90 77 86 40	clemotdenis@gmail.com	S.P
	2 cours 140€	Lundi	17h15-18h15	D. Clémot	04 90 77 86 40	clemotdenis@gmail.com	S.P
Pleine Conscience (Méditation)	0	Mercredi	19h-20h	G.Castro	06 45 81 78 87	nain973@yahoo.fr	Biblioth.
		Vendredi	19h-20h				
Peinture	135	Mardi 1 sem. /2	9h30-12h	M. Pichereau F.Rozé Quint.	06 88 86 65 55 07 88 35 88 10	martinepichereau@hotmail.fr frq50.cdb@gmail.com	S,P
Qi Gong	165	Lundi	14h-15h45	O.Careggi	06 76 00 92 18	careggi.odile@gmail.com	S.P ou Stade
Randonnée Pédestre	0	3 Sam. la 1/2 journée 1 Sam. la journée		E. Bestagno B. Menicucci	06 77 98 48 50 06 63 96 00 36	bmenicucci13@gmail.com cocoeve@free.fr	RDV à la S.P
VTT 1	0	Dimanche	9h	D. Clémot	04 90 77 86 40	clemotdenis@gmail.com	RDV à
VTT 2	0	Dimanche	9h	P. Sogorb	06 79 62 18 01	patrick,sogorb@gmail.com	la S.P.
Yoga	135	Mercredi	18h30-19h45	I. Clémot	04 90 77 86 40	isabelle.clemot@gmail.com	S.P
Zumba	120	Jeudi 2 Cours	19h-20 20h-21h	F. Bestagno	06 67 10 84 16	descamps.fanny@yahoo.fr	S,P

Nous espérons également pouvoir vous proposer :

Activités Enfants : **Multisports**

Activités Adults : **Chorale, Informatique, Sophrologie, Poly-artistique**

Site : www.foyerrural-labastidedesjournans.org - Contact : foyerural.lbdj@gmail.com

NOUS ACCEPTONS LES CHEQUES VACANCES et SPORTS