

CALENDRIER des RANDONNEES 4ème TRIM. 2022

JOURS	Accomp ^g	LIEUX	Kms	Déniv.	Durée			Kms A/R	€/V	Dépt°
17-sept	Eve	LUBA et ses sous bois	10	335	3h	x	0	0	0	8h30 ou 14h
24-sept	Eve	La Table de EVE	11	495	3h15	X	0	0	0	8h30 ou 14h
01-oct	<i>Relâche</i>									
08-oct	Bruno	Tour de la Groupatassière à Vitrolles	8,5	300	3h00	x	0h10	10	0	14h
15-oct	Eve	Le MOURRE NEGRE	16	860	5h	XXX	0h15	24	0	8h30
22-oct	<i>Relâche</i>									
29-oct	Bruno	La Bastide du bois à Peypin	9	300	3h00	x	0h10	10	0	14h
05 nov.	<i>Relâche</i>									
12-nov	Eve	Collet du Paradis	9	400	2h45	X	0	0	0	14h
19-nov	Michel	SORTIE LA JOURNEE	<i>En attente d'informations</i>							8h
26-nov	Ray	Rando sur La BDJ	10	300	3h	x	0	0	0	14h
03-déc.	TOUS	<i>RANDO du TELETHON</i>	12	50	3h	x	0	0	0	9h
10-déc	<i>Relâche</i>									
17-déc	Ray	Rando sur La BDJ	10	300	3h	x	0	0	0	14h

Du 17 au 03 inclus - VACANCES de NOEL

x à 349m	<i>Rando très facile</i> : beau sentier, sans aucune difficulté - 08 à 10 km
X 350/499m	<i>Rando facile</i> : Sur et hors sentier, aucune grosse difficulté - 11 à 13 km
XX 500/699m	<i>Rando moyenne</i> : Sentier pierreux ou longue - 13 à 14 Km.
XXX /+ 700m	<i>Rando difficile</i> : GROS dénivelé + de 700 , ou longue 15 km/+ ou balcon ou précipice
RDV à la S.P	Les SAMEDIS de 14h-17h30 - 1 SAMEDI /MOIS RANDO LA JOURNEE
Contacts	Eve 06 77 98 48 50 /Bruno 06 63 96 00 36 /Raymond 06 70 12 03 39 /Michel 07 81 07 83

INFO : Les sorties peuvent être annulées ou modifiées en raisons des intempéries : pluie, neige, fort Mistral, ou, selon la disponibilité des accompagnateurs. Vous serez alors prévenus par @ et SMS.

