



FOYER RURAL BASTIDE DES JOURDANS

ADHESIONS ANNUELLES - 2023 - 2024 : Individuelle/15€ - Familiale/25€

Cours	Tarif annuel en €	Jours	Horaires	Resp. Activités	Tél.	@	Lieux RDV
ACTIVITES ENFANTS							
Théâtre 8-12 ans	165 €	Mardi	17h15-18h45	A définir	04 90 77 86 40	foyerural.lbdj@gmail.com	S.P
Multisport 6-8 ans	85 €	Mercredi	10h30-11h15	A définir Interim Olivia	06 47 75 55 91	foyerural.lbdj@gmail.com	S.P ou stade
Multisport 9-11 ans	100 €	Mercredi	11h20-12h15	A définir Interim Olivia	06 47 75 55 91	foyerural.lbdj@gmail.com	S.P ou stade
Zumba et renforcement à partir de 16 ans	150 €	Jeudi	19h30-21h00	F.Bestagno	06 67 10 84 16	descamps.fanny@yahoo.fr	S,P
Jujitsu Brésilien	85 €	Mercredi	16h30-17h15	A. Raymond	04 90 77 84 93	pianneraymond@hotmail.fr	S.P
ACTIVITES ADULTES							
Sport santé	1h. 70€ 2h. 140€	Lundi	17h30-18h30	D. Clémot	04 90 77 86 40	clemotdenis@gmail.com	S.P
		Jeudi	10h-11h				S.P
Cross Training et gym Form	1h. 130€ 2h. 160€ 3h. 190€	Lundi	18h45-19h45	D. Clémot	04 90 77 86 40	clemotdenis@gmail.com	S.P
Pilates		Mardi	19h00-20h00				S.P
		Mercredi	9h15-10h15				S.P
Randonnée Pédestre	0	Samedi 1/2 journée ou journée (Alternance)		B. Menicucci E. Bestagno	06 63 96 00 36 06 77 98 48 50	bmenicucci13@gmail.com cocoeve@free.fr	S.P
VTT	0	Dimanche	9h00	D. Clémot	04 90 77 86 40	clemotdenis@gmail.com	S.P
VTT Electrique	0	Dimanche	9h00	P. Sogorb	06 79 62 18 01	patrick.sogorb@gmail.com	S.P
Yoga	135 €	Mercredi	18h30-19h45	I. Clémot	04 90 77 86 40	isabelle.clemot@gmail.com	S.P
Qi Gong	165 €	Lundi	14h30-15h45	O.Careggi	06 76 00 92 18	careggi.odile@gmail.com	S.P ou Stade
Zumba et renforcement	150 €	Jeudi	19h30-21h00	F.Bestagno	06 67 10 84 16	descamps.fanny@yahoo.fr	S,P
Pleine Conscience (Méditation)	0	Mercredi	18h00-19h00	G.Castro	06 45 81 78 87	nain973@yahoo.fr	Biblioth.
		Vendredi	19h00-20h00				
Sophrologie	60 €	Mensuel 2e mardi	18h00-19h00	B. Coulalet	06 86 78 77 14	brigitte.coulalet@gmail.com	Dumas
Do In	165 €	Mardi	09h30- 10h45	M. Amic	07 81 07 83 90	michel.amic05@gmail.com	S.P
Peinture	135 €	Mardi bimensuel	10h00-12h00	M. Pichereau et F.Rozé Quint.	06 88 86 65 55 07 88 35 88 10	martinepichereau@hotmail.fr frq50.cdb@gmail.com	Salle des Oliviers
Théâtre	275 €	Mardi	20h15-22h15	A définir	04 90 77 86 40	foyerural.lbdj@gmail.com	S.P
Italien	0	lundi	18h00-19h30	A. Sirdeys	06 09 86 31 88	antonella.sirdeys@orange.fr	Dumas
Atelier Photos	0	Mensuel 1er mardi	18h00h-20h00	C. Paget	06 13 32 89 69	colette.paget@yahoo.fr	Dumas
Astronomie	25 €	Vendredi	21h	J.M. Dany P. Sogorb	06 51 90 91 01 06 79 62 18 01	luberonsudastro@gmail.com	Dumas

Nous espérons également pouvoir vous proposer :

Activité Enfants BMX, Eveil musical
Activité Adultes Chorale, Informatique

Site : www.foyerrural-labastidedesjourdans.org - Contact : foyerural.lbdj@gmail.com

NOUS ACCEPTONS LES CHEQUES VACANCES et COUPONS SPORTS