



CALENDRIER des RANDONNEES - 4ième trimestre 2023

JOURS	Acpt°	LIEUX	Kms	Déniv.	Durée			Kms A/R	€ A-R Co-Vt	Dépt°
16	Eve	La BDJ Berque de Bariol	9	350	2h45	x	o	o	o	8h30
23	Eve	La BDJ Crêtes de la Sarrière	10	305	2h45	x	o	o	o	8h30
30	<i>Préparation du Vide-Greniers le 1er Relâche</i>									
07. Oct	Bru	Pont de St Pierre à VITROLLES	8	270	2h30	x	0'03	3	o	8h30
14	Bernad. & Bertrand	La Ste VICTOIRE (rando très technique, si pluie ou vent annulée) Sentier Imoucha/Barrage de Bimont	10	600	4h	XXX	1h	90	12	8h30
21	Eve	La BDJ Grand Garbeyron LUZERNE	9,5	297	3h	x	0'06	6	o	8h30
24	<i>Relâche</i>									
04. Nov	Bru	La BDJ Les Combes	9,5	299	3h	x				14h
11	Eve	De Fiéraque à PEYPIN	10,5	299	3h15	x	0'02	4	o	14h
18	Eve	GORGES de TREVANS Pkg à 6km après Estoublon	13	600	4h30	XX	1h10	120	18	8h
24	<i>Relâche</i>									
02. Déc.	Bru	Les VAULONGUES à GRASSANE	9	290	3h	x	o	o	o	14h
9	Eve	TELETHON Sur les petits sentiers de La BDJ	7,5	235	2h15	x	o	o	o	9h
16	Bru	CRETES de LURE Départ de la Station	10	600	4h	XX	1h05	104	18	8h30
VACANCES de NOEL les 23 et 30 décembre										
x à 350m	<i>Très facile</i> : beau sentier, sans aucune difficulté :								7,5 à 10 km	
X 351/499m	<i>Facile</i> : Sur et hors sentier, aucune grosse difficulté :								10 à 12 km	
XX 500/700m	<i>Moyenne</i> : Sentier pierreux ou longue ou dénivelé :								13 à 14 Km	
XXX /+ 701m	<i>Difficile</i> : balcon ou précipice ou longue, dénivelé de + de 700m								15 km/+	
RDV à la S.P.	Les SAMEDIS de 14h-17h30 - 1 Samedi /mois RANDO LA JOURNEE									
Contacts	Eve : 06 77 98 48 50 ou Bruno : 06 63 96 00 36									
<i>INFO : Les sorties peuvent être annulées ou modifiées en raisons des intempéries : pluie, neige, fort Mistral, ou, selon la disponibilité des accompagnateurs. Vous serez alors prévenus par @ et SMS.</i>										

