

## CALENDRIER 4ème Trimestre 2026

| DATES                                                                                                                                                                                                            | LIEUX                                                                                                                 | <br>Kms | D+  | Durée |  Kms<br>A/R | Co-Voit<br>€ | Départ | Accpgt.          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|------------------|
| 12-sept                                                                                                                                                                                                          | Lubas - Les Molières                                                                                                  | 8,3                                                                                      | 161 | 2h50  | 0                                                                                             | 0            | 0      | Eve              |
| 19-sept                                                                                                                                                                                                          | Source de Mirail/La Motte                                                                                             | 9,2                                                                                      | 310 | 3h15  | 0h17                                                                                          | 24           | 0      | Lionel           |
| 26-sept                                                                                                                                                                                                          | La Crau des Plaines/Mérindol                                                                                          | 11,3                                                                                     | 277 | 3h30  | 0h45                                                                                          | 81           | 10     | Danie            |
| 03 oct.<br>journée                                                                                                                                                                                               | MONTAGNE de LURE                                                                                                      | 13                                                                                       | 605 | 5h30  | 1h05                                                                                          | 110          | 14     | Bruno            |
| 11 oct.                                                                                                                                                                                                          | RELACHE                                                                                                               |                                                                                          |     |       |                                                                                               |              |        |                  |
| 17-oct                                                                                                                                                                                                           | Octobre ROSE                                                                                                          | 8,5                                                                                      | 182 | 3h    | Départ à pied                                                                                 |              | 8h30   | Eve              |
| 24-oct                                                                                                                                                                                                           | Fiéraque - Malaterre                                                                                                  | 9,3                                                                                      | 165 | 3h30  | 0h02                                                                                          | 2            | 0      | Bruno            |
| 31 oct..                                                                                                                                                                                                         | Cucuron/Vaugines La Chapelle                                                                                          | 8,5                                                                                      | 285 | 3h    | 0h25                                                                                          | 40           | 0      | Danie            |
| 07 Nov.<br>journée                                                                                                                                                                                               | Les 3 Termes de<br>la Sénancole à Gordes                                                                              | 16                                                                                       | 460 | 5h30  | 1h05                                                                                          | 110          | 14     | Lionel           |
| 14-nov                                                                                                                                                                                                           | RELACHE                                                                                                               |                                                                                          |     |       |                                                                                               |              |        |                  |
| 21-nov                                                                                                                                                                                                           | Carluc/Ste Croix à Lauze                                                                                              | 9,8                                                                                      | 348 | 3h15  | 0h21                                                                                          | 42           | 0      | Eve              |
| 28-nov                                                                                                                                                                                                           | Colline du Bramadou/Peypin                                                                                            | 8,8                                                                                      | 273 | 3h10  | 0h08                                                                                          | 10           | 0      | Bruno            |
| 05-déc                                                                                                                                                                                                           | De Cereste à Montjustin                                                                                               | 8                                                                                        | 260 | 3h    | 0h24                                                                                          | 36           | 0      | Lionel           |
| 12 Déc.<br>journée                                                                                                                                                                                               | Les 6 Collines<br>Mont d'Or/Manosque                                                                                  | 15                                                                                       | 320 | 5h    | 0h22                                                                                          | 35           | 8      | Danie            |
| 19 Déc.                                                                                                                                                                                                          | Bergerie du Lebron/Cabrières                                                                                          | 9                                                                                        | 305 | 3h    | 0h16                                                                                          | 28           | 0      | Eve              |
| 26 & 02                                                                                                                                                                                                          | FETES de NOEL                                                                                                         |                                                                                          |     |       |                                                                                               |              |        |                  |
| X à 399m                                                                                                                                                                                                         | Très facile : beau sentier, sans aucune difficulté :                                                                  |                                                                                          |     |       |                                                                                               |              |        | 8 à 10 km        |
| X 400/499m                                                                                                                                                                                                       | Facile : Sur et hors sentier, aucune grosse difficulté sans gros déni                                                 |                                                                                          |     |       |                                                                                               |              |        | 10 à 12 km       |
| XX 500/699m                                                                                                                                                                                                      | Moyenne : Sentier pierreux ou longue ou dénivelé :                                                                    |                                                                                          |     |       |                                                                                               |              |        | 13 à 14km        |
| XXX +700m                                                                                                                                                                                                        | Difficile : Longue ou Balcon ou Précipice ou Dénivelé de :                                                            |                                                                                          |     |       |                                                                                               |              |        | + de 700m 15km/+ |
| RDV à<br>la S.P.                                                                                                                                                                                                 | <b>Contacts : Eve 06 77 98 48 50 - Bruno 06 63 96 00 36</b><br><b>Lionel 06 43 31 97 83 - Danielle 06 24 26 11 15</b> |                                                                                          |     |       |                                                                                               |              |        |                  |
| <b>INFO :</b><br>Les sorties peuvent être annulées ou modifiées en raisons des intempéries : pluie, neige, fort Mistral, ou, selon la disponibilité des accompagnateurs. Vous serez alors prévenus par @ ou SMS. |                                                                                                                       |                                                                                          |     |       |                                                                                               |              |        |                  |